



## CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PACIENTES DIABÉTICOS

REF: ED1080-20

HORAS: 20 horas de estudio recomendadas  
Formación on-line / Teleformación

### SEGUIMIENTO, ASESORAMIENTO PERSONALIZADO y APOYO TÉCNICO

Este curso cuenta en todo momento con el apoyo de un equipo de atención al alumno cuyo objetivo es asesorar sobre cualquier duda o incidencia técnica que el alumno pueda tener durante su realización. Su misión es facilitar la realización satisfactoria del curso de forma cómoda y flexible a las necesidades de cada alumno.

### DOCENTES y TUTORES:

Este curso está tutorizado por **profesionales expertos en la materia a trabajar**, con amplia **experiencia laboral**, además de **experiencia docente** en universidades, escuelas profesionales y escuelas de negocios.

**Su misión es adaptar el contenido on-line a los alumnos y sus necesidades concretas**, con el objetivo de garantizar el aprendizaje práctico de los contenidos. Nuestros tutores están a disposición de los alumnos para solventar cualquier duda o problema que encuentren.

### SISTEMA DE APRENDIZAJE Y METODOLOGÍA

Nuestro sistema de aprendizaje se basa **en convertir el curso en una experiencia enriquecedora, eficaz, flexible y personalizada**. Para ello todo nuestro equipo, docentes, tutores y asesores, mantienen en todo momento una interacción directa con cada alumno, personalizando el plan de estudio que mejor resultado le garantice.

La realización del curso se lleva a cabo mediante **Metodología Online**, para lo cual **EDESAE** pone a disposición de los alumnos su Plataforma de Formación (LMS) configurada para una ágil y fácil navegación y que además **incorpora herramientas innovadoras que permiten al alumno el aprendizaje de forma enriquecedora, amena y dinámica**:

- Foros de interacción y debate con el grupo de trabajo.
- Mensajería individual y directa con los docentes y tutores para efectuar las consultas necesarias.
- Material didáctico multimedia.
- Videos explicativos de la materia teórica.
- Manual digital descargable.
- Enlaces y adjuntos para ampliar la información y contenidos principales.
- Ejercicios interactivos para la aplicación práctica de los conocimientos aprendidos.
- Evaluaciones y tests para comprobar el aprendizaje del alumno.



## CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PACIENTES DIABÉTICOS

REF: ED1080-20

HORAS: 20 horas de estudio recomendadas  
Formación on-line / Teleformación

### CONTENIDOS:

#### BLOQUE 1 Conceptos fundamentales de la Diabetes.

##### Módulo 1.1.: Introducción

##### Módulo 1.2: Diabetes Mellitus. Información General.

- 1.2.1. ¿Qué es la Diabetes Mellitus? Concepto.
- 1.2.2. ¿Cuáles son sus síntomas?
- 1.2.3. ¿Cómo se diagnostica?
- 1.2.4. ¿Qué clases de Diabetes existen?
- 1.2.5. ¿Cómo se contrae? ¿Por qué se produce la Diabetes?
- 1.2.6. ¿Se puede prevenir?
- 1.2.7. ¿Tiene cura?
- 1.2.8. ¿Qué hacer?

#### BLOQUE 2 Impacto del diagnóstico de Diabetes en el paciente.

- 2.1. Impacto Emocional.
- 2.2. Educación para la salud.
- 2.3. Apoyo profesional.

#### BLOQUE 3 La importancia de la dieta y el ejercicio en el tratamiento de la Diabetes.

##### Módulo 3.1.: Dieta

- 3.1.1. Objetivos de la dieta.
- 3.1.2. Principios básicos de nutrición.
- 3.1.3. Tratamiento nutricional de pacientes con diabetes.
- 3.1.4. Recomendaciones nutricionales para pacientes con diabetes.
- 3.1.5. ¿Cómo organizar un plan de alimentación?
- 3.1.6. Dieta por raciones o unidades de intercambio.
- 3.1.7. Dieta para los días de enfermedad.
- 3.1.8. Sugerencias para las comidas fuera de casa.
- 3.1.9. Dieta y ejercicio.

##### Módulo 3.2.: Ejercicio físico

- 3.2.1. ¿Qué ventajas aporta hacer ejercicio de forma regular?
- 3.2.2. Programas de ejercicio para pacientes con diabetes.
- 3.2.3. ¿Tiene algún riesgo hacer ejercicio?



## CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PACIENTES DIABÉTICOS

REF: ED1080-20

HORAS: 20 horas de estudio recomendadas  
Formación on-line / Teleformación

### BLOQUE 4 Tratamiento de la Diabetes.

#### Módulo 4.1.: Insulina

- 4.1.1. Nociones básicas sobre la insulina.
- 4.1.2. Indicaciones del tratamiento con insulina.
- 4.1.3. Tipos de insulina.
- 4.1.4. Técnicas de administración de insulina.
- 4.1.5. Zonas de inyección de insulina.
- 4.1.6. Factores que influyen en la absorción de la insulina.
- 4.1.7. Conservación de la insulina.
- 4.1.8. Sistemas de administración de insulina.

#### Módulo 4.2.: Antidiabéticos orales

- 4.2.1. Tipo de fármacos orales.

### BLOQUE 5 Control y Seguimiento

- 5.1. Parámetros de control analítico.
- 5.2. Autoanálisis (monitorización) de glucemia.
- 5.3. Autoanálisis de orina.
- 5.4. Controles médicos y de enfermería.

### BLOQUE 6 Cuidados habituales

- 6.1. Cuidado de la piel.
- 6.2. Cuidado de la boca.
- 6.3. Cuidado de los pies.
- 6.4. Hábitos a evitar.